

NOVITÄTEN

HERBST 2023



Weltweit schätzen viele Frauen die Naturheilkraft von Yoni Steaming.

Die **Dampfsitzbäder** sind denkbar einfach in der Anwendung und dabei wohltuend und wirkungsvoll. Der Wasserdampf wärmt und entspannt. Gleichzeitig transportiert er die Wirkstoffe der je nach Beschwerdebild ausgewählten Heilpflanzen und ätherischen Öle.

In der Geburtsvorbereitung sind Dampfsitzbäder eine wertvolle Unterstützung, aber auch Menstruationsprobleme, Blasenentzündungen und andere gesundheitliche Beschwerden lassen sich sanft und natürlich behandeln.

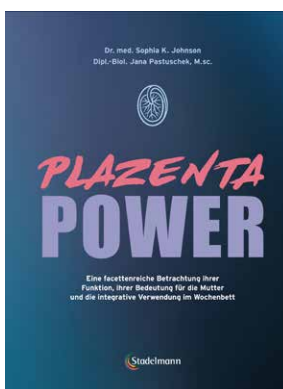
Dieses Buch kombiniert die praktische Erfahrung von Teresa Keck, mit dem pharmazeutischen Wissen von Aromapertin Natalie Stadelmann.

Yoni Steaming

Praxisbuch Dampfsitzbad - Grundlagen, Anwendungen, Selbstfürsorge
Teresa Keck, Natalie Stadelmann,
142 Seiten, ISBN 978-3-96914-003-1

06.2023

EUR 18,90



Die Plazenta ist nicht nur das Wunderorgan der Schwangerschaft. Was inzwischen fast vergessen ist: Der „Mutterkuchen“ wird in Hebammenkunde und integrativer Medizin teilweise schon seit Jahrhunderten als Heilmittel verwendet.

In „Plazenta Power“ schildern die Ärztin Dr. Sophia Johnson und die Wissenschaftlerin Jana Pastuszek die Funktion der Plazenta während der Schwangerschaft, nehmen aber vor allem die **Plazenta als Heilmittel** in den Fokus und gehen auch auf den Trend der Plazentophagie, den Verzehr der eigenen Plazenta, ein.

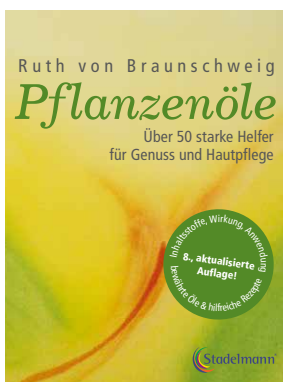
Plazenta Power

Eine facettenreiche Betrachtung ihrer Funktion, ihrer Bedeutung für die Mutter und die integrative Verwendung im Wochenbett

Dr. med. Johnson/Pastuszek
184 Seiten, ISBN 978-3-96914-012-3

08.2023

EUR 22,00



Ruth von Braunschweigs Klassiker liefert geballtes Wissen über und rund um **Pflanzenöle am Puls der Zeit**. Die neue Auflage vereint die langjährigen, bewährten Erfahrungen der Autorin mit aktuellen Erkenntnissen aus der Ernährungswissenschaft, der Präventionsmedizin und Naturheilkunde sowie aus der Fett-/Öl-Analytik. In Form von Porträts werden 54 fette Pflanzenöle und Mazerate mit ihren Inhaltsstoffen und Anwendungsmöglichkeiten in der Ernährung, Körperpflege und Kosmetik vorgestellt. Im Praxisteil findet sich eine Vielzahl an Rezepten für die Körper- und Gesundheitspflege.

8., aktualisierte und ergänzte Neuauflage.

Pflanzenöle

Über 50 starke Helfer für Genuss und Hautpflege

Ruth von Braunschweig
308 Seiten, ISBN 978-39437936-8-0
8., aktualisierte Auflage

10.2023

EUR 24,00

